



УТВЕРЖДАЮ:
Директор MAOУДО
ДЮЦ «Импульс»:
А.М. Мясников
августа 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 20 ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ НЕЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция распространяется на весь неэлектротехнический персонал образовательной организации, у которого при выполнении своих трудовых обязанностей может возникнуть опасность поражения электрическим током.

1.2. Инструктаж по безопасности для неэлектротехнического персонала может проводиться сотрудником из числа специального электротехнического персонала организации имеющим категорию (группу) по электробезопасности не ниже III-й.

Работник, проводящий инструктаж по электробезопасности с присвоением I группы, должен быть уполномочен на это ответственным за электрохозяйство организации или ее руководителем.

1.3. При проведении инструктажа до инструктируемых работников должны быть доведены элементарные представления об опасности электрического тока, мерах безопасности на обслуживаемом участке работ, наиболее типичных нарушениях требований правил электробезопасности при работе с оборудованием и методах оказания доврачебной помощи пострадавшим в случае поражения электротоком.

1.4. Инструктаж в обязательном порядке должен завершаться проверкой (путем устного опроса) усвоения сотрудниками требований правил электробезопасности на рабочем месте и методов оказания первой медицинской помощи пострадавшим от несчастного случая и при поражении электрическим током.

1.5. Работникам, прошедшим инструктаж и последующую проверку знаний требований настоящей инструкции присваивается I-я группа по электробезопасности с оформлением факта прохождения инструктажа в специальном журнале учета проведения инструктажей и проверки знаний по электробезопасности.

1.6. Перечень профессий и список лиц, подлежащих прохождению инструктажа в объеме I-й группы по электробезопасности, должен утверждаться руководителем организации исходя из условий труда работников.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо внимательно осмотреть используемое оборудование, убедиться в надежности подключения его к сети электропитания, отсутствии повреждений корпуса, токоведущих частей, защитных кожухов, штепсельных разъемов, электророзеток, изоляции электропроводки и соединительных проводов электропитания.

2.2. При обнаружении каких-либо нарушений требований электробезопасности следует немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю, который обязан принять неотложные меры по устранению нарушений.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. В течение рабочего дня каждый сотрудник должен выполнять только ту работу, которая входит в его трудовые обязанности и по ней проведен инструктаж на рабочем месте (кроме случаев, оговоренных трудовым законодательством).

В случае получения задания на выполнение работы иного характера с использованием оборудования, которое отличается от оборудования на рабочем месте, работнику необходимо потребовать от руководителя выдавшего такое задание, проведения инструктажа по безопасному проведению работ для исключения возможности поражения электротоком.

3.2. В случае выявления сбоев в работе оборудования проводить работы по наладке этого оборудования работнику, не имеющему специальной подготовки и допуска к этим работам, не разрешается. Работы по ремонту, наладке и устранению неисправностей всех видов электрооборудования должны выполняться только квалифицированным электротехническим персоналом, имеющим категорию допуска по электробезопасности не ниже III-й.

3.3. Работникам организации из числа неэлектротехнического персонала запрещается самостоятельно открывать дверцы силовых электрических и распределительных щитов, производить работы по замене электроламп в светильниках наружного, внутреннего и (или) местного освещения, ремонту выключателей и электророзеток и (или) других электроустановок и оборудования. Кроме того, запрещается выполнение любых видов работ связанных с перемещением проводов электропитания и (или) производить какие-либо другие работы, не исключаяющие контакта с токоведущими частями оборудования.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийной ситуации, например возгорание электропровода в месте соединения его со штепселем, возгорание предметов и (или) материалов в рабочей зоне или в помещении, заметное проявление износа или прожога изоляции на электропроводах, и других опасных ситуаций необходимо немедленно отключить все виды оборудования от электропитания и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и далее выполнять его указания.

5. Требования безопасности после окончания работы

5.1. После окончания работы все оборудование должно быть обесточено (отключено от сети электроснабжения).

5.2. Необходимо так же провести осмотр оборудования и всех электрических устройств с целью выявления возможных отклонений от требований электробезопасности, возникших в течение рабочего дня.

6. Помощь пострадавшему при поражении электрическим током

6.1. Первым действием при оказании доврачебной помощи пораженному электрическим током должно быть отключение от сети электропитания оборудования или устройства, токоведущих частей которого коснулся пострадавший.

6.2. Если в силу технологических причин отключение оборудования или устройства от сети электропитания невозможно, необходимо принять незамедлительные меры по отделению пострадавшего от токоведущих частей устройства или оборудования.

Данные действия должны выполняться с применением диэлектрических перчаток или при их отсутствии можно воспользоваться любыми токонепроводящими подручными средствами (палка, черенок от лопаты, кусок резины и т.д.).

6.3. О происшедшем несчастном случае необходимо срочно сообщить непосредственному руководителю, который обязан вызвать медицинскую помощь независимо от степени тяжести этого случая.

6.4. Для определения состояния пострадавшего:

- аккуратно уложить пострадавшего спиной на твердую поверхность;
- проверить наличие дыхания у пострадавшего (определяется по движению грудной клетки).

6.5. Если пострадавший изначально был в обморочном состоянии (без сознания), а затем пришел в себя, то его следует аккуратно уложить в удобное положение и до прихода врача наблюдать за его состоянием и обеспечивать покой.

6.6. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивое дыхание и прощупывается пульс, то его следует аккуратно уложить в удобное положение, расстегнуть сдавливающие детали одежды, постараться обеспечить приток свежего воздуха, для приведения пострадавшего в сознание периодически подносить к его носу тампон или вату смоченные раствором нашатырного спирта (раствор аммиака 10%). До прибытия врача обеспечивать покой пострадавшего.

6.7. При отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса на сонной артерии нанести сильный удар кулаком по груди, приложить лед к голове (обильное охлаждение) приподнять ноги пострадавшего (подложив под них валик или скрученную валиком одежду) и немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. При проведении искусственного дыхания голову пострадавшего необходимо запрокинуть назад для предотвращения западания языка и перекрытия дыхательных путей.

При электрических ожогах и (или) ранах на пораженные участки необходимо наложить стерильные повязки (порядок наложения повязок и обработки ран такой же, как и при обычных термических ожогах), при наличии у пострадавшего переломов костей конечностей наложить шины.

НЕДОПУСТИМО!

* Прикасаться к пострадавшему без предварительного отключения от сети электропитания оборудования и (или) его токоведущих частей;

* Прекращать реанимационные мероприятия (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца) до прихода пострадавшего в себя или до прибытия врача.

ПОМНИТЕ! Факт биологической смерти пострадавшего может констатировать только врач!

Электробезопасность в быту.

Все мы знаем, что с электричеством нужно обращаться осторожно. Однако в пределах родного дома, в уютной обстановке, в окружении привычных вещей мы порой легкомысленно забываем о бегущей по проводам опасности. А ведь последствия неправильного или неосторожного обращения с электроприборами могут быть очень плачевными. Как ни странно, но **причины** несчастных случаев с электричеством в быту остаются практически неизменными на протяжении десятилетий – это **нарушение правил эксплуатации** или **использование неисправных электроприборов**, неосторожность и невнимательность при обращении с электричеством, попытки самостоятельной разборки и ремонта электроприборов. Казалось бы, об этих причинах знают и помнят все, начиная с детсадовского возраста, но многие упорно не внемлют предупреждениям. С точки зрения психологии это понятно: в своей квартире человек ощущает себя в безопасности, бытовые приборы являются для него лишь частью комфортной обстановки, а привычка регулярного пользования ими ослабляет чувство осторожности.

Сегодня почти в каждом доме имеется не один десяток различных **электрических устройств**. Это осветительные приборы, телевизоры, холодильники, стиральные машины, утюги, электрочайники, обогреватели и т.п. Давайте посмотрим, какие же опасности могут скрываться в этих привычных для нас приборах и к чему может привести неосторожное обращение с ними.

Осветительные приборы. Как правило, **стационарные осветительные приборы** (люстры, потолочные и настенные светильники, бра) редко являются причинами электрических травм или пожара, поэтому для них основное правило – не оставлять на длительный срок включенными без присмотра и не располагать рядом горючие предметы во избежание их возгорания. Для **переносных светильников** потенциально опасным местом являются провода: нарушение их изоляции может привести к поражению электрическим током, а повреждение токоведущей жилы – к искрению и возгоранию.

Радиоэлектронные приборы (телевизионные и радиоприемники, проигрыватели, усилители, компьютерная техника и т.п.). При пользовании радиоэлектронными приборами необходимо строго соблюдать правила эксплуатации, указанные в документации к ним. Например, **телевизоры** часто становятся причинами пожаров из-за несоблюдения условий их эксплуатации: ни в коем случае нельзя закрывать вентиляционные отверстия в корпусе прибора, допускать попадания внутрь корпуса жидкостей и металлических предметов, устанавливать телевизор в мебельную нишу, препятствующую свободному току воздуха и отводу тепла, оставлять телевизор включенным без присмотра. Никогда не пытайтесь самостоятельно разбирать телевизор и другие радиоэлектронные приборы – во многих из них используются опасные для жизни уровни напряжения.

Нагревательные приборы (утюги, электрические чайники, электрообогреватели и т.п.). **Электронагревательные приборы** имеют большую потребляемую мощность, поэтому нельзя одновременно подключать несколько таких устройств к одной розетке: это может вызвать чрезмерный нагрев проводов, разрушение их изоляции, оплавление и возгорание розеток. Необходимо также следить, чтобы шнур питания прибора не попадал на горячий нагревательный элемент, так как это может вызвать повреждение изоляции и короткое замыкание. И, конечно, следует быть особо осторожным во избежание ожогов и возгорания окружающих предметов. Оставленные без присмотра нагревательные электроприборы – одна из самых частых причин пожаров.

Электроинструмент. При использовании **электроинструмента** осторожность работающего направлена, в первую очередь, на опасность получения механических травм от движущихся или режущих частей устройства. Однако стоит помнить, что опасность поражения электрическим током от этого не становится меньше. Чаще всего имеют место различные повреждения изоляции провода электроинструмента, ведущие к **электротравмам**. Нельзя использовать электроинструмент на улице во время дождя, тумана, снегопада. Бывают также случаи повре-

ждения электроинструментом скрытой проводки под напряжением, например, при сверлении отверстий в стенах.

Общие рекомендации по безопасному использованию электроприборов в быту.

1. Своеобразным «слабым местом» многих электроприборов является **сетевой шнур**. Из-за частых изгибов со временем возможен надлом или обрыв токоведущей жилы, что ведет к искрению, нагреву и, возможно, возгоранию изоляции провода. Чаще всего такое повреждение возникает в месте крепления шнура к вилке. Не тяните за шнур, чтобы вытащить вилку из розетки. Необходимо также следить за исправностью изоляции сетевого шнура, так как любое прикосновение к оголенному проводу может иметь серьезные последствия. Никогда не пользуйтесь электроприборами с поврежденной изоляцией провода.

2. **Ремонт электрических приборов** должен выполнять только квалифицированный специалист. Сняв кожух электроприбора, вы уже подвергаете себя смертельной опасности, так как во многих устройствах даже после их отключения от сети некоторое время сохраняется электрический заряд на конденсаторах, а при наличии в приборе высоковольтных элементов схем (например, в телевизорах, ЭЛТ-мониторах) получить электрический удар можно, лишь приблизив руку на опасное расстояние к такому участку схемы.

3. **Вентиляционные отверстия электроприборов** – зона повышенного внимания. Не допускайте попадания через них жидкостей или металлических предметов внутрь прибора. Для этого никогда не ставьте на телевизор, монитор, проигрыватель вазы с цветами, не разрешайте детям бросать что-либо внутрь корпуса через отверстия, не кладите на поверхность электроприборов мелкие металлические вещи (скрепки, булавки, ключи и т.п.). В то же время нельзя чем-либо закрывать вентиляционные отверстия во избежание возгорания прибора.

4. **Никогда не пользуйтесь электроприборами в ванной или под душем** – влажная кожа и заземляющее свойство металлической ванной не оставят вам счастливого шанса в случае падения прибора в воду или наличия повреждений в его изоляции. Также не пользуйтесь электроприборами с питанием от электросети на улице во время дождя, снегопада или тумана.

5. **Не оставляйте электроприборы включенными без присмотра**. Это касается также и устройств, которые могут функционировать в так называемом «дежурном режиме», практически не потребляя электроэнергию, но остаются подключенными к сети для выполнения некоторых своих функций (телевизоры, видеомэгафоны, музыкальные центры, DVD-проигрыватели, компьютеры и т.п.). Посмотрите в руководство по эксплуатации – как правило, не разрешается оставлять прибор в дежурном режиме более 1-2 суток.

6. **Пригласите специалистов для проверки состояния электропроводки и электрических приборов в вашей квартире**. Обратите внимание на обязательное наличие заземления корпусов электроприборов. Можно также установить устройство защитного отключения (УЗО) – специальный автомат, отключающий подачу электрического тока в случае прикосновения человека к токоведущим частям защищаемой электросети.

7. **Разъясните детям правила пользования электроприборами**, для маленьких детей и домашних животных ограничьте возможность нежелательного контакта с электричеством: закройте розетки специальными заглушками, не оставляйте в розетке вилку шнура питания, даже если электроприбор выключен. Выполнение этих простых правил послужит гарантом безопасности для вас и ваших близких.